



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 574 Невского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ школа № 574)

**ПРИНЯТО**

на заседании Совета  
(Протокол от 30.10.2019 № 2)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора школы № 574  
от 31.10.2019 № 170

М.А. Волкова

**УЧТЕНО**

мнение Совета родителей  
(Протокол от 29.10.2019 № 2)

**УЧТЕНО**

мнение Совета обучающихся  
(Протокол от 25.10.2019)



**Положение  
о занятиях физической культурой  
в ГБОУ школе № 574 Невского района Санкт-Петербурга**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Методическое письмо Министерства Просвещения РСФСР от 15.06.1987 г. № 105/33-24 «О направлении методических рекомендаций «Организация занятий по физическому воспитанию школьников, отнесенных к специальной медицинской группе»;
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. № 2715/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и Науки от 28.12.2010 г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
- Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов; авторы: доктор педагогических наук В.И.Лях, кандидат педагогических наук А.А.Зданевич, 2009;
- Требования к результатам освоения основной общеобразовательной программы начального общего образования, основного общего образования, представленных в Федеральных государственных образовательных стандартах второго поколения.

1.2. Организация физического воспитания и образования в школе включает в себя:

- проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах основных образовательных программ, а также дополнительных занятий физической культурой и спортом в пределах дополнительных общеобразовательных программ;
- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий;
- проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;
- формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью детей и их физическому воспитанию;
- проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;
- содействие развитию и популяризации школьного спорта;
- участие обучающихся в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях.

## 2. Группы здоровья

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: *основную, подготовительную и специальную* медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании Листа здоровья в электронном журнале, заполненного медицинским персоналом школы.

2.2. Задания на уроке для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиям к уровню освоения учебного материала.

2.3. К *основной медицинской группе* относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К *подготовительной медицинской группе* относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К *специальной медицинской группе (СМГ)* относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

2.4. Классный руководитель в начале учебного года выявляет (на основании представленной родителями справки медицинской комиссии) учащихся, освобожденных от занятий физкультурой на учебный год, и предоставляет список администрации школы.

2.5. Классный руководитель совместно с родителями определяет порядок посещения уроков физкультуры освобожденными обучающимися и форму опроса в рамках данного положения. Заявление от родителей о порядке посещения и форме опроса предоставляется администрации школы.

2.6. Классный руководитель совместно с учителями физической культуры ведет постоянный контроль за посещаемостью и успеваемостью обучающимися данной категории.

### **3. Требования к внешнему виду и посещению уроков**

- 3.1. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.
- 3.2. Спортивная форма обучающихся включает в себя: спортивный костюм, футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки).
- 3.3. Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на стадионе под присмотром учителя физической культуры.
- 3.4. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок (возможно также теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).
- 3.5. По окончании урока освобожденные обучающиеся получают теоретическое домашнее задание, которое представляется учителю для оценивания в установленные сроки.

### **4. Порядок оценивания результатов физического воспитания**

В аттестат об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

4.1. Оценивание обучающихся, посещающих уроки физической культуры:

#### *4.1.1. Текущий контроль:*

Систематическая проверка знаний, умений, навыков, личных достижений обучающихся, проводимая учителем на уроках в рамках изученного материала. Оценивание обучающихся 1 класса – словесное.

При выставлении оценки учитывается старание обучающегося, его физическая подготовка, способности, личные достижения.

#### *4.1.2. Промежуточная отметка успеваемости:*

Отметка, выставляемая по окончании учебного периода на основе анализа отметок, полученных в результате текущего контроля.

#### *4.1.3. Промежуточная аттестация:*

Оценка результатов учебных достижений за год по данному предмету.

4.2. Оценивание обучающихся 2 – 11 классов, освобожденных от занятий физической культурой на длительный срок (на учебный период) или освобожденных после болезни и не имеющих количества текущих оценок, достаточное для выставления итоговой оценки:

4.2.1. Во время урока физической культуры освобожденный обучающийся находится на уроке либо в спортивном зале/на стадионе, либо в специально отведенном помещении.

4.2.2. По заявлению родителя (законного представителя) при наличии показаний возможна организация обучения ребенка, имеющего длительное освобождение от занятий физической культурой, в форме экстерната.

4.2.3. Если обучающийся имеет освобождение, но присутствует на уроке физической культуры, он обязан выполнять задания, данные учителем в рамках образовательной программы, исключая письменную работу.

4.2.4. Если обучающийся имеет освобождение, присутствует на уроке физической культуры, то выставление итоговой оценки происходит на основании выполнения теоретического задания. Теоретические задания должны соответствовать программе, результатам обучения и возрасту обучающихся.