

Переменка

- это маленькая переменна к лучшему

Ежемесячная газета
школьного актива
выпуск №1



Читайте в номере:



сентябрь 2019



И снова в школу...

Вот и закончилось лето, а с ним всеми любимые длительные каникулы. Позади беззаботный летний отдых, увлекательные путешествия, новые впечатления... За окном сентябрь, а это значит, что начались наши трудовые будни. Снова желтые листья летят и разноцветным ковром устилают школьный двор. Снова оживает школа! Снова звенит первый звонок, и снова директор Марина Александровна дает напутствие всем ученикам нашей горячо любимой школы. Снова в классах и коридорах зазвучит ребячий смех. Будут и радость, и победы, будут, конечно, и шалости, но пусть их будет совсем чуть-чуть. Снова начинаются занятия, словно и не заканчивались. Сегодня в мир знаний в первый раз открылась дверь для ребят, которые еще совсем недавно ходили в детский сад. А также для тех, у кого этот год станет последним в стенах нашей школы.



С Днём знаний! Пусть этот год будет намного ярче и успешнее, чем предыдущий. Пусть впереди ждёт много открытий, свершений и блистательных побед. Стремись, участвуй, учись, действуй, мечтай, трудись, старайся, верь и побеждай!





Мой сосед - инопланетянин

В июне 2019 г. выпускница 9 «А» класса Ефимова Софья стала финалисткой первого Всероссийского литературного конкурса для подростков «КЛАСС!». Финальные мероприятия проходили в Москве, в Российской Государственной детской библиотеке и на Красной площади. Юные писатели посетили мастер-классы известных литераторов и педагогов. Произведения подростков были опубликованы в сборнике «Мой сосед – инопланетянин» и на ЛИТРЕСе, а сами авторы стали гостями Книжного фестиваля «Красная площадь – 2019».

Предлагаем Вашему вниманию произведение Софьи.

Дневник...

Оледенелый грибной воздух висит в комнате. Тени, ползущие по стенам, мокрыми глазами наблюдают за мной. Дыхание сбито паникой. Язык окутан горечью. Я в западне.

06.10.13

Сегодня я впервые почувствовал это. Почувствовал, как в мою голову кто-то пытается залезть. Сначала медленно, вводя в транс, обволакивая сознание, потом быстрее, быстрее, быстрее... Режущая боль пронзила всё тело, и я, до этого крепко стоявший на ногах, пошатнулся и упал прямо в объятия тьмы.

Очнувшись, как мне показалось, только через несколько часов, я первым делом почувствовал запах тётушкиного вишнёвого пирога, который мы ели по выходным на даче, когда я был ещё совсем маленьким. Тёплые солнечные лучи щекотали моё лицо, и я так и лежал с закрытыми глазами около минуты, пока где-то поблизости не раздался весёлый голос сестры. Тогда я окончательно проснулся и с удивлением обнаружил, что нахожусь не в своей квартире, а в совсем незнакомом, но очень приятном и тёплом месте. Я встал, чтобы оглядеться. Ноги казались мне ватными, голова тяжёлой, а старый диван, с которого я только что поднялся - мягким и уютным. Не сумев воспротивиться искушению, я прикрыл веки и с удовольствием рухнул на софу, поднимая облако пыли, и погружаясь в сладкую дрему.

Снова открыв глаза, я оказался в своей норе, всё так же стоя на ногах, как будто бы ничего не произошло. Не дав мне опомниться, чайник, который я поставил до своего странного видения, закипел и начал пронзительно свистеть, раздражая мои уши, в которых до сих пор звенел смех сестры. Я поспешил снять его с плиты, всё ещё пребывая в смятении. Сделав несколько глубоких вдохов и выдохов, я попытался очистить голову от роящихся и гудящих соображений по поводу случившегося, и, немного погодя, принялся заваривать чай.

Сладкий запах улуна окутал тесную кухню. Привычная тупая боль охватила голову. Кот сидел на стуле подле батареи и гипнотизировал её своим немигающим взглядом. За окном было мрачно и холодно. Приближалась гроза.

15.10.13

Больше недели я не вёл дневник - болел. Казалось бы, обычная температура, но у меня не было сил ни встать с кровати, ни сделать записи в дневнике, ни даже позвонить родным. Кто-то снова пытался разрушить моё сознание, забраться прямо в мозг, быть мной.

Временами мне было так плохо, что хотелось умереть, лишь бы больше не страдать. Но это позади. Сейчас для меня главная проблема - видения.ничего конкретного вспомнить не могу; помню только то, что в бреду видел снова то место. Всё было так смутно и непонятно. По-моему, я был мотыльком. Готов поспорить, я и сейчас мотылёк.



16.10.13

- Вставай, пирог остынет!

Я сонно приоткрыл глаза, тут же жмуря их от яркого солнечного света. Сестра сидела на краю дивана, положив свою маленькую тёплую ладошку мне на колено. Её длинные пшеничные волосы струились по плечам и спине, путаясь в тонких лямках летнего платья, а с лица не сходила нежная улыбка.

- Ну правда, мы уже заждались тебя! - она легонько потрясла мою ногу. Мне хотелось поспать ещё немного, но ещё сильнее мне хотелось узнать, кто же ещё меня ждёт, и что это всё-таки за место. Я уже здесь не первый раз, но к разгадке не подошёл и близко. Я разлепил глаза и приподнялся на локтях, разглядывая комнату. Она всё та же - солнечная, душная и немного пыльная. Мы встали и направились к выходу из комнаты. Следующей была кухня. В раковине было немного грязной посуды, на табуретке рядом с обеденным столом лежал неразобранный пакет с продуктами, в воздухе всё ещё витал сладкий запах пирога. Из кухни мы вышли на веранду, где был накрыт небольшой стол, на котором стоял заварочный чайник, чашки, блюдца, и тот самый вишнёвый пирог. За верандой виднелся небольшой фруктовый сад, посреди которого стоял худой парень с красивыми вьющимися волосами. Как только я заметил его, он посмотрел на меня и слегка кивнул в знак приветствия. Сестра побежала к нему, видимо, чтобы позвать к столу, но даже когда он переключил своё внимание на девушку, я продолжил рассматривать его. Он был не очень высоким, но худым; Его кожа была бледной, и это подчёркивали аккуратные тёмные пряди волос. Глубокие тёмные глаза обрамляли длинные ресницы, а тонкие, почти прозрачные пальцы держали маленькую старую книгу в твёрдом переплёте.

Сестра и незнакомец наконец закончили свой короткий разговор и вместе подошли на веранду. В это время из дома вышла женщина лет сорока. Она улыбкой поприветствовала меня и пригласила всех к столу. Мы пили вкусный чай, ели тётушкин пирог, разговаривали о чём-то совсем неважном. Кажется, в моей голове не осталось ни одного слова из той беседы. Я помню только улыбки, смех, тепло, зелень, окружавшую нас.

Помню ещё, что много смотрел на незнакомца, а он смотрел на меня. Мне казалось, что он испытывает то же эмоции, чувства, что и я. Как будто он был мной, и самим собой одновременно.

17.10.13

Меня разбудил звонок в дверь. Сначала я не понимал, что происходит. Потирая слипающиеся глаза и недовольно размышляя о том, кто же в такую рань решил меня навестить, я поплёлся открывать. На пороге стоял молодой человек среднего роста со светлой кожей и вьющимися каштановыми волосами. В руках у него была книга, а на ногах - домашние тапочки. "Может, сосед?" - сразу подумал я. Тем временем незнакомец немного настороженно посмотрел на меня, а затем, заглянув прямо в глаза, спросил:

- Ты в порядке?

Ещё на несколько секунд я замер, смотря в глубокие карие глаза, а потом отступил в сторону, позволяя нежданному гостю войти. Как я мог забыть своего приятеля? Ведь мы познакомились совсем недавно - пару месяцев назад.

- Ну так что? - Он слегка кивнул головой в мою сторону.

- А... Просто немного не выспался. - Мне всё ещё было неловко перед товарищем за то, что не узнал его спросонья, так что я потупил глаза. Тот лишь мило улыбнулся и посмотрел на наручные часы. Что-то было не так...





- Тогда я зайду завтра. - положив книгу на полку в коридоре, он слегка поклонился, прощаясь, и вышел из квартиры прежде, чем я успел что-либо сказать.

“Часы без стрелок?”

18.10.13

Я много думал о моём последнем видении, о моём приятеле, которого я почему-то забыл. Я не мог найти связь в этих событиях, хотя, казалось, она была прямо у меня под носом. Так оно и оказалось. Сегодня он снова пришёл ко мне. Тогда всё стало на свои места.

Когда он позвонил в мою дверь, я уже ждал его, так что быстро открыл. Мы быстро поздоровались и прошли на кухню. Я заварил чай.

- Твоя сестра просто красавица! - он немного прищурил глаза, ожидая моей реакции.

- Моя... Сестра? - Я застыл на месте. “Что происходит? О чём мы говорим?” - подумал тогда я.

- Пирог тоже был отличным. Передавай тёте привет.

Человек, что сидел передо мной снова показался мне незнакомцем. Я начал сомневаться в реальности. Что вообще для меня реальность? Может те сладкие сны, где всегда светит солнце... Тогда это что это за место? Где я нахожусь? Существует ли сестра, пирог, чай, кот, батарея?

Воздух похолодел. Не осталось ничего, кроме моих мыслей. Даже чувства исчезли. Теперь-то я знаю.

- Это ведь ты забрал их? - я дрожал, не смея поднять глаза.

- Забрал?

Пустота всегда источает свой особый запах и звук. Запах, который не почувствовать. Звук, который не услышать.

Эта встреча закончилась также незаметно, как и началась. Он просто растворился в воздухе вместе с пустотой. После неё я перечитал все свои дневниковые записи.

8.11.13

Я снова забросил дневник. Мне надо было осмыслить всё произошедшее за последние дни. Произошло что-то странное. Я понимаю, но не осознаю.

Сегодня я вспомнил о книге, оставленной гостем. “Чувства с другой планеты” - так она называлась. Когда я открыл её, то увидел лишь пустые страницы. Не думаю, что меня ещё можно чем-то удивить, так что я просто вздохнул, и положил книгу на место. “Сегодня явно не мой день” - подумал я. а потом подумал ещё раз: “Сегодня явно не моя жизнь”.

Я обошёл все квартиры в своём подъезде, но никто и не слышал о худом невысоком парне с вьющимися волосами.

“Мой сосед - инопланетянин”. Я засмеялся.





Интеллектуальный турнир «ПрофитКвиз»

Профессиям прошлого, настоящего и будущего был посвящен интеллектуальный турнир «ПрофитКвиз», прошедший 26 сентября в концертном зале «Карнавал» городского Дворца творчества юных. Турнир дал старт открытому городскому форсайт-фестивалю «Право руля!», который объединяет ряд интеллектуальных, творческих и образовательных конкурсов и событий.



Участниками квиза стали учащиеся 7-8 классов, перед которыми вот-вот встанет вопрос о выборе дальнейшего образовательного маршрута и профессии. Игра позволила школьникам расширить свои представления о мире профессий и разобраться в современных тенденциях развития специальностей. В этом им помогали Алиса и Сири – хорошо известные виртуальные помощники человека XXI века.

В ходе игры ребята изучали фотографии исчезнувших с развитием технологий профессий, решали видео-загадки о профессиях настоящего времени, с которыми начинают знакомиться воспитанники городского Дворца творчества юных, занимаясь в научных, технических и творческих коллективах. Квиз также позволил



узнать больше об актуальном рынке профессий и заглянуть в будущее, чтобы понять, какие специальности будут востребованы через несколько лет и на что стоит обратить внимание при выборе профессионального пути.

Участники квиза также поделились своими планами на будущее и рассказали об избранных профессиях, среди которых кардиохирург, учитель истории и обществознания, литературный критик, стендап-комик, тренер по баскетболу...

Надеемся, ребята не только весело провели время, но и углубили свои знания о мире профессий, узнали о себе что-то новое и вдохновились!





Наши гости из клуба «Центурион»

В рамках военно-патриотического воспитания 14 сентября нашу школу посетили сотрудники стрейкбольного клуба «Центурион». Для тех, кто плохо разбирается в терминах, напомним, что стрейкбол – это командная, военно-тактическая игра. Стрейкбольные игры отличает более растянутый по времени сюжет на большой площади, ограниченный лишь фантазией и желанием (отсюда ответвления в виде ролевых игр с использованием стрейкбольного оружия), высокая степень копийности (вплоть до полного соответствия) существующим военным формированиям разных стран, отсутствие индивидуального и командного рейтинга (ввиду отсутствия судей, подсчёта баллов).

Сотрудники клуба моделировали подразделение ЦСН ФСБ. Многолетний опыт этих людей позволяет им активно

заниматься практической стрельбой и тактико-специальной подготовкой. Наши гости продемонстрировали учащимся школы проведение штурмовых операций с использованием бронещитов. В полной экипировке: бронежилетах, шлемах и в современной униформе сотрудники клуба отработали и наглядно показали ведение боя в городских условиях, а также освобождение заложников. Следует отметить, что среди участников мероприятия были бывшие и действующие сотрудники подразделения. После окончания выступлений для ребят нашей школы был проведен мастер-класс по полевой медицине. Учащиеся смогли научиться правильно накладывать жгут и повязки. А также смогли грамотно отработать транспортировку условного пострадавшего.





Осенние заметки о летних впечатлениях

Трифонова Александра, 9а

Летние каникулы прошли просто превосходно. Но больше всего мне понравился отпуск с моей мамой.

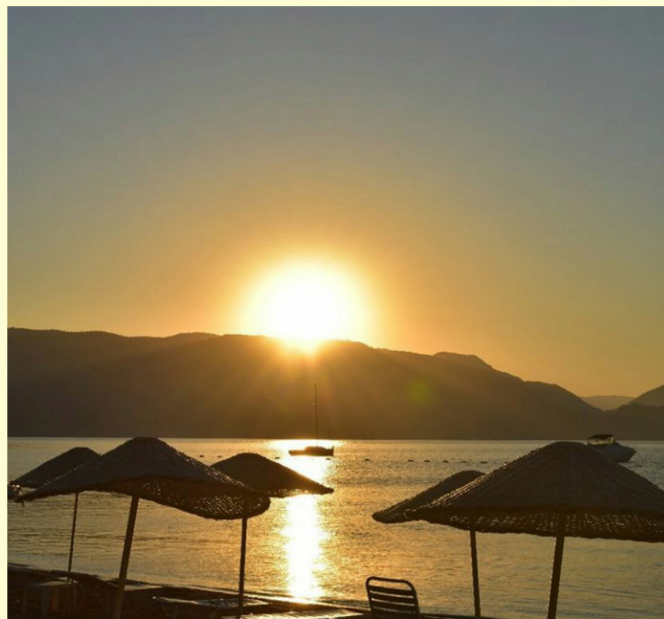
В августе мы с ней отправились в город Мармарис (Турция) на целых 12 дней. Там было очень классно и весело. Мы посещали разные экскурсии и создавали радостные воспоминания. Из экскурсий мне больше всего понравилось плавание на Эгейские острова с кормлением горных козлов и посещением старого мужского монастыря, который был почти разрушен до основания.



Днём мы ходили на пляж. Мама загорала на песочке, а я в это время купалась в море или прыгала бомбочкой в воду вместе с другими ребятами. После этого каждый раз гуляли где-нибудь недалеко от отеля, и я фотографировала маму.

Вечером, сразу после ужина с мороженым, мы шли либо танцевать в бар, либо разговаривать с туристами из других городов.

Ночью же мы шли купаться с нашими знакомыми. Это было вполне безопасно, потому что рядом с морем всегда находилась охрана. Так что можно было гулять хоть в



5 утра.

Также в этом месте я нашла себе новых друзей - Дуню, Рому и Туная. Мне будет их не хватать.

Эти каникулы были самыми веселыми и чудесными. Я буду хранить их в памяти и в сердце всегда.

Коновалова Марианна, 10а

Как жаль, что люди еще не придумали машину времени. Я бы с удовольствием переместилась в свое лето 2019 года. Мое лето было прекрасным!

Конец мая, начало июня были не самыми веселыми, так как я сдавала экзамены, было трудно, но это все быстро пролетело. В середине июня я съездила на дачу к своим друзьям, прекрасно провела там половину месяца. Потом я собирала чемоданы и готовилась к вылету в Крым. По прилете в Крым я поняла, что наконец-то отдохну от города и его суеты.

В Крыму прекрасно, потому что рядом Черное море. Прохладное море в 30-



тиградусную жару - это блаженство! В Крыму красивые закаты, которые нужно посмотреть каждому туристу. Фрукты и овощи такие вкусные и сладкие, что я до сих пор помню этот вкус. Больше всего мне понравилась местная черешня и ещё виноград.

Целый месяц в Крыму был очень насыщенным и прекрасным. Но случилось кое-что смешное. 1-го числа нам нужно было вылететь в Санкт-Петербург, а мы забыли документы. До аэропорта оставалось ехать всего лишь 30 минут, но вдруг мы поняли, что кое-что забыли. В тот момент у всех началась паника, и мы понимали, что на самолет мы не сядем, поэтому нам пришлось развернуться обратно. Никто не знал, как документы пропали из чемодана. Оказывается, что моя младшая сестра вытащила их из чемодана и спрятала в тумбочку, пока мы с мамой разговаривали. В итоге мы остались ещё на два дня и только 3-го числа, после всех приключений, вылетели домой.

Я бы с удовольствием вернулась в июль и покупалась в прохладном Черном море, поела бы вкусный виноград и вкусную черешню и понежилась на южном солнце.

Андрюхин Данила 9В

Это лето было для меня особенным. Наверное потому, что первый раз я не поехал в лагерь, а остался в городе. Так как большинство моих друзей и одноклассников разъехались, то в городе я остался практически один. И это не сулило ни чего хорошего. Проанализировав все плюсы и минусы своего положения, я решил действовать. Набрал хорошо знакомый мне номер одного капитана, я услышал его утвердительный ответ на мое пред-



ложение. Вот так, с одного звонка, началась для меня по настоящему морская практика. Каждый день я просыпался и ехал на Крестовский остров к месту стоянки учебной яхты «Хиус». В это лето я как никогда следил за прогнозом погоды, потому, что именно от него зависел мой предстоящий день. Лето выдалось не жарким, но вполне приемлемым для выходов в открытый залив. Как же это было здорово. Под чутким руководством капитана, Алексея Викторовича, я научился ставить мачту, натягивать шкоты. А так же узнал, что утка - это не только птица, а еще очень важная часть такелажа. Поздней весной и летом акватория Финского залива в Невской губе наполняется яхтами и катерами. Поэтому выходы на открытую воду всегда требуют полной концентрации внимания и быстрой реакции. В это лето я как никогда был самоорганизован и в полной мере ощутил что такое ответственность. Как грамотно пройти по форватеру, обгоняя идущие рядом с тобой большие и маленткие суда, а также прокладывать курс с поправкой на ветер и не ошибиться при выборе направления, все это я изучал под руководством капитана яхты. В авгу-



сте стали возвращаться в город мои одноклассники и друзья и собрав команду мы приняли участие в ежегодном «морском слете юных моряков», который состоялся на берегу залива в поселке Мартышкино на базе спасательной станции номер 1. Это было незабываемое мероприятие. Пичугина Полина из нашей сборной команды, ученица 7 «М» класса, заняла первое место в личном зачете, она лучше всех справилась с заданием под названием «швартовка». Еще мы отрабатывали такие задачи как спасение на воде на катамаране



и заплыв на байдарках. Я почти не сидел дома и едва находил время на домашние дела, которыми меня не забывали озадачивать родители. Я благодарен всем тем, кто сделал это лето для меня такими замечательным.



Озерянский Даниил, 10а

Этим летом, я приобрел для себя огромный опыт, который мне пригодится в жизни.

Эти 3 месяца лета я провел в городе. Но я не проводил их дома, лежа на диване. Я пошел работать, это была моя первая работа. Устроился работать в сувенирный магазин, где работал только с иностранцами. Я общался с множеством иностранцев. Это были американцы, британцы, поляки, китайцы, турки, итальянцы, французы и немцы. Самыми вежливыми и спокойными оказались итальянцы, а самыми хитрыми и жадными - немцы и поляки. Самый интересный случай, произошел у меня с американцем. Его зовут Джон, мы с ним просто разговаривали о США и о России. Как оказалось, американцы совсем не против России и очень хорошо относятся к ней. Еще я узнал, что в Америке разрешено оружие, и Джон им увлекается. Больше всего меня поразило то, что в его боевом запасе есть АК-47 и винтовка Мосина.

Я провел это лето на работе и не отдыхал, но я не жалею об этом. Это был незабываемый опыт, который пригодится мне в жизни.



Семинар «Эффективные механизмы формирования, развития и оценки функциональной грамотности обучающихся»

20 сентября 2019 г. в Москве, в доме-музее Н.В. Гоголя, в рамках Всероссийского съезда образовательных организаций, реализующих инновационные проекты, прошёл семинар «Эффективные механизмы формирования, развития и оценки функциональной грамотности обучающихся».

В семинаре приняли участие представители школ из разных регионов России: от Дальнего Востока до Калининграда. Среди участников были лучшие гимназии регионов, школы закрытых городов, сотрудничающие с государственными корпорациями, недавно открытые школы, учебные заведения, активно использующие самые разные технологии обучения.

Выступавшие предлагали вниманию коллег свои проекты, делились планами. Единственной школой, предоставившей реальные результаты работы, стала ГБОУ СОШ №574 Невского района Санкт-Петербурга.

Наша школа презентовала результаты работы в области формирования инфраструктуры чтения и развития библиотеки. Проект «Волонтёры чтения», включающий несколько направлений («Виртуальная библиотека», «Читаем вместе», «Подари книгу» и др.), вызвал наибольший интерес у участников семинара и получил массу положительных отзывов коллег из других регионов. Коллеги из разных городов России заинтересовались идеей «виртуальной библиотеки», которую теперь они планируют создать в своих школах, чтобы облегчить доступ учеников к литературе. Живое обсуждение и даже не-

которую зависть вызвала презентация зон свободного чтения, располагающихся в рекреациях нашей школы.

Практика школы №574 была признана наиболее успешной и интересной, а главное, включающей конкретные оригинальные решения: создание «зон свободного чтения», запуск сайта и открытие медиа студии, модернизация библиотеки.

Возможно, проекты нашей школы вдохновят коллег из других регионов на творческие шаги. И эти шаги приблизят школьников к новым интересным книгам, а значит – к новым открытиям.

Гаврилов Г.А.





Наши итальянские друзья

В этом году нам посчастливилось принять участие в программе обмена между школами России и Италии. В апреле мы ездили в Италию, а в сентябре итальянцы приехали к нам с ответным визитом.

В Италии мы посетили красивые и интересные места, узнали много нового об их культуре и менталитете. В свою очередь, мы показали итальянским друзьям достопримечательности Санкт-Петербурга. Они погрузились в русскую культуру и попробовали нашу кухню. Мы много веселились, разговаривали на английском и русском языках и стали настоящими друзьями. Для нас это был незабываемый опыт, за который мы очень благодарны нашей школе. Надеемся, что в скором времени мы встретимся ещё не раз.

Иванникова Наталия, Рыжкина Карина, 11а



В начале сентября к нам в гости прилетела группа учеников из солнечной Италии. Я принимала Джакомо, высокого баскетболиста с морем энергии и желания увидеть всё, что только можно. Я иногда поражалась его выносливости и позитивному настрою. Даже после долгой дороги к нам, он с огромным желанием поехал гулять на Невский.

Говоря в общем, наша большая компания напоминала разноязычный рой. Здесь можно было услышать и итальянский, и английский, и русский, и даже словенский языки. Русские ребята долго совещались и спорили о том, что нужно обязательно показать гостям. А те, в свою очередь, были рады любой экскурсии.

Этот обмен был одним из интереснейших. У меня остались лишь тёплые и весёлые воспоминания, а с Джакомо я веду переписку до сих пор.

Влада Решетняк, 10а.