

Переменка

- это маленькая перемена к лучшему

Ежемесячная газета
школьного актива
выпуск №3



Читайте в номере: **Братья наши меньшие**

КВЕСТ "Черная кошка"

Профориентация

День доброты



**День здорового
образа жизни**

нобрь 2019



Акция «День доброты»

13 ноября – международный день доброты! И наша школа не обошла его стороной! В этот день на всех переменах царила особая атмосфера тепла, понимания и заботы. Участники волонтерского корпуса «Будь человеком» подготовили обширную программу. И поверьте, каждый смог найти себе занятия по душе! Любителям логических задачек была предложена игра «Вытащи спичку», для умельцев на все ручки работала творческая мастерская по созданию поздравительных открыток. Также волонтерами и учителями были распространены объявления доброты. Ни кто не смог пройти мимо милых листочков! «Плохой день – возьми бобра!». Прекрасное лекарство от осенней хандры. Танцевальные перемены с начальной школой позволили не только разнообразить день малышей, но и помочь им отдохнуть от усердной работы на уроках! Игра «Попади в ведёрко» вызвала азарт и у учеников, и у учителя-



лей школы! Получилось круто! И, безусловно, «вишенкой на торте» стали сладкие угощения, которые волонтеры любезно раздавали ребятам! Уровень эндорфинов в этот день просто зашкаливал! До скорой встречи! Будем держать вас в курсе деятельности волонтерского корпуса «Будь человеком!»





Квест «Черная кошка»

А как вы относитесь к чёрным кошкам? Увидев её, пытаетесь обойти стороной? Возможно, вы не поверите! Но 28 ноября учащиеся нашей школы специально искали чёрную кошку! Зачем? Всё просто! Именно в этот день в школе проходила акция «Чёрная кошка». Непростой квест, составленный для пространства школы, с QR-кодами и заданиями, помог развеселить ребят разного возраста на переменах. Стоит отметить, что телефон теперь не про-



сто модный и современный гаджет и возможность занять себя на перемене игрой, но и способ активно провести время. Прохождение маршрута на скорость, использование техники на пользу – вот основная концепция квеста; и, конечно, - кошки! На пути у ребят попадались разные кошки. В основу историй и кличек оча-



ровательных чёрных кошечек были положены произведения кинематографа (современного и зарубежного), литературы, легенд Санкт-Петербурга. Завершался маршрут в кабинете географии, где ребят доброжелательно встречали двое милых волонтеров – котов, которые вручали памятные призы и конфеты. Вот так распределились места у ребят: первыми пришли девчонки из 6 «б» класса. Вторыми оказались мальчики из 5 «А», и третье почётное место заняли ребята из 4 «К» класса! Всем участникам квеста большое спасибо!

Желаем удачи во всех начинаниях!

И ждём вас на новых квестах!





Как наша команда баскетбол покоряла

Глава №1

Начало пути.

Эта история берет свое начало в далеком 2017-м году. Молодые девятиклассники загорелись желанием играть в баскетбол. С того момента нынешние одиннадцатиклассники претерпели несколько изменений. Главное из них - Серов Артём. В год своего появления он обладал уровнем игры, который был на голову выше нашего. Сейчас он выделяется лучшей игрой в атаке среди игроков нашей команды. Раз уж я начал называть членов команды, то представлю остальных. Миша Семёнов - владеет лидерскими задатками ещё и ростом вышел. Слава Федотов - крайне цепкий и по-хорошему наглый игрок. Я (Расул Сербиев) - быстрый и по-спортивному злой. Вова Литвиченко - игрок, у которого нет ярко выраженного качества, но есть стабильность. Он во всех аспектах игры держит уровень. Саша Чайников - тут можно повторить характеристику Вовы, но и добавить спортивную наглость. Также в команде играют двое ребят из других классов. Кирилл Левченко - лучше всех забивает трехочковые броски и восхищается Стефаном Карри. Даниил Иванов - играет в баскетбольной команде. Я считаю, что дальнейшее описание излишне. Тренером данного коллектива является Амадова Оксана Викторовна. Таким составом мы направились покорять баскетбольный олимп.

Глава №2

Путь испытаний. Первые матчи.

Мы проводили первые две игры в родных стенах. А как известно, дома и стены помогают. Матчи оказались на удивление

простыми. В доминирующем стиле мы выиграли у двух команд. Соперник позволял играть, а мы реализовали свои возможности. Эти игры укрепили наш командный дух и прибавили нам уверенности. В тот день Данила дал мне свои кроссовки, которые сделали из меня Гермеса. Через неделю после этих событий нас ждали две новые игры. Эти игры проходили уже в другой школе. Слава и я по прибытии в школу оценили соперников. Они, по нашей оценке, представлялись в роли Голиафа, а мы - в роли Давида. По словам Оксаны Викторовны, мы должны были продуть. Она всегда отличалась исключительной честностью. Игра с самого начала была тяжелой. В стартовом составе были Вова, Тёма, Даня и Слава. Они играли очень достойно и не уступали сильным соперникам. Первый тайм закончился не в нашу пользу. Наша команда проигрывала со счетом 19:23. Во втором тайме равная борьба продолжалась. В середине тайма я заменил Вову, уверенно отыгравшего полтора тайма. За 10 секунд до конца игры мы снизили отставание до 1 очка. Общий счет был 39:40. За 5 секунд до конца игры я получаю мяч и зарабатываю на себе нарушение. Это приводит к остановке игры. Основное время иссякло, и я иду выполнять два штрафных броска. Меня охватывает страх. Ведь я не отличаюсь точностью штрафных. Судья сказал всем покинуть поле, так как время игры кончилось. Все игроки ушли с поля, и остался лишь я. Глядя на кольцо, я думал: «Почему же это всё свалилось на меня? Почему бросаю я, а не Артём или Слава?» Наступает момент броска. Все



замолкают, но тишину прерывает Юлиана Валентиновна, она кричит: «Сербиев, только посмей не забить!» Я бросаю первый раз и попадаю. Слышится общий выдох команды. Этим результативным действием я гарантировал нам дополнительные таймы. Я бросаю второй раз, и свершается чудо! Я опять попадаю. И мы выигрываем. Все бегут в мою сторону. Мы формируем круг, начинаем кричать, радоваться и ликовать. Это был великий матч, как минимум для нашего коллектива. Я не верил в то, что могу принести победу. По признанию Тёмы, он верил в меня с самого начала. Спасибо ему за эту веру. Но Героем этой встречи стала Оксана Викторовна. Она провела гениальную замену, которая привела нас к победе. Мы бы хотели верить в то, что это был её план. Вторая выездная игра значительно отличалась от первой. Мы легко выиграли и поехали домой. В тот день все были героями и все отыграли на максимуме своих возможностей.

Глава №3

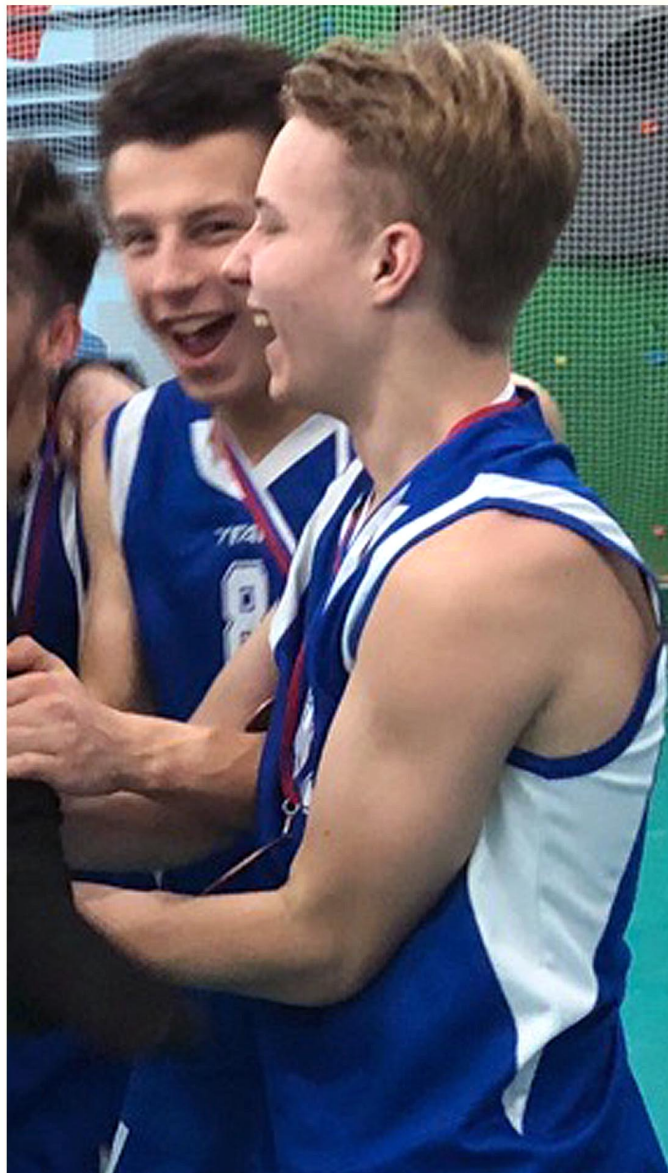
Ожидание больших свершений.

Перед полуфинальной игрой у нас было три недели отдыха. За эти три недели у нас было время на раздумья. Мы переквалифицировали Мишу, придумали тактику и выяснили наши слабые стороны. На одной из тренировок наш микрокосмос подвергся удару. Если говорить проще, произошла первая ссора в коллективе. Но это показало, что нам не все равно. После мы решили эту ситуацию и стали только лучше понимать друг друга, а значит стали еще более сплоченной командой.

Глава №4

Конец пути. Апофеоз.

После перерыва в три недели мы вышли на полуфинальную игру. Мы были слабее, чем обычно, так как с нами не было Данилы. Он пропустил игру из-за травмы. Также не было Оксаны Викторовны. Она была занята школьными вопросами. Наш главный фанат, Юлиана Валентиновна, тоже не смогла попасть на игру. Ввиду этих потерь мы уже не выглядели так устрашающе, как раньше. Мы проигрывали по всем





аспектам игры, но не сдавались и продолжали бороться. Артём, Слава, Миша и я отличились полезными действиями. Но соперник был нам не по зубам. И в начале второго тайма мы проиграли. Мы перестали возвращаться в защиту, стали совершать глупые ошибки и опустили руки. Мы проиграли. Нам действительно очень обидно. Мы всей душой хотели победы, но не справились. Мы виноваты во всем сами, и многие игроки команды уже не смогут сыграть вместе, потому, что это наш последний совместный год обучения. После игры нас охватила грусть. Меня охватило отчаяние, Тёму - злоба. А Слава с Мишей искали положительные стороны, отмечая то, что мы не баскетболисты. Нас ждала игра за 3-е место. На игру успели приехать Оксана Викторовна и Юлиана Валентиновна, за что им огром-

ное спасибо. В начале игры Кирилл забил трехочковый. Такие он забивал в каждой из шести игр. Артём продолжил тенденцию и тоже забил. А далее игра уже не вызвала трудностей. Мы выиграли бронзу. Это было очень увлекательное и нетривиальное приключение, в котором все смогли чем-то отличиться.

Сербиев Расул 11 "А"





Братья наши меньшие

*«Собаке не нужно ни дорогих машин,
ни роскошных домов, ни модной одежды.
Была бы кость, чтобы грызть — и хорошо...
Собаке нет дела, богатый ты или бедный, умный или глупый.
Подари ей любовь, и она ответит тем же...
О многих ли людях такое можно сказать?...
Со многими ли чувствуешь себя
нужным, любимым, единственным?...
Со многими ли чувствуешь себя счастливым?...»*

© Джон Грэгон

В 2001 году был создан благотворительный фонд «Помощь бездомным собакам». Основные задачи Фонда - помощь животным, попавшим в беду, а также их устройство в семью. За всё время работы этого фонда было пристроено в новые семьи 5 689 собак и 251 кот. Волонтерский корпус нашей школы отвёз туда собранные всей школой вещи, а также все необходимое



для братьев наших меньших.

Отдельно хотелось бы отметить вклад Софии Николаевны Поляковой и объединения «Маленькие художники», которые создали великолепную выставку работ! Красочные питомцы на протяжении нескольких недель смотрели на учащихся нашей школы прямо с детских рисунков. Рядом с уютно расположившейся вы-

ставкой находились брошюры, в которые каждый желающий мог заглянуть, чтобы ознакомиться со списком необходимого для животных.

Такими комплексными методами мы смогли собрать удивительное количество вещей, в которых упомянутый ранее фонд особенно нуждался: корма, медикаменты и т.д.

Спасибо всем, кто принял активное участие в данной акции!





День здорового образа жизни

В нашей школе прошел ежегодный День здорового образа жизни. И в организации его участвовало большое количество педагогов: учителя физической культуры, ОБЖ, биологии, преподаватель дополнительного образования по направлению «Шахматы».

Дети отнеслись к различным интерактивным площадкам с особым интересом. Как-никак перемена, а в эти минуты особенно хочется активных развлечений!



В этот день можно было выбрать вид активности на любой вкус и цвет!



Шахматный турнир для интеллектуалов, игра для пластичных и грациозных людей, подвижные игры – конечно, для настоящих «энерджайзеров», ну а военная подготовка от специальных гостей в форме – для настоящих атлетов и храбрецов!



Юбилей школы совсем близко! А мы не перестаем покорять новые вершины, достигать новые высоты, удивляя всех окружающих вокруг!

Ученики 574 школы, быстрее, выше, сильнее!