ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
(Протокол от 14.05.2026 № 10)

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора школы №574
от 17.06.2026 № 83-о
_____ М.А. Волкова

УЧТЕНО
мнение Совета родителей
(Протокол от 19.05.2026 № 8)

УЧТЕНО
мнение Совета обучающихся
(Протокол от 19.05.2026 № 8)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 009509C69D74169253101C89449FD5BE4A
Владелец: Волкова Марина Александровна
Действителен: с 27.08.2025 до 20.11.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения

средней общеобразовательной школы №574

Невского района Санкт-Петербурга

на 2026-2027 учебный год

(выписка из Основной образовательной программы начального общего образования
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №574 Невского района Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год)

Санкт-Петербург
2026

III. Организационный раздел

3.1. Учебный план начального общего образования

Общие положения

Учебный план государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 574 Невского района Санкт-Петербурга на 2026/2027 учебный год, реализующий основную общеобразовательную программу начального общего образования, формируется в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации;
- Федерального закона от 19.12.2023 №618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08.05.2026 № 316 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115"
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 26 июня 2025 г. №495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную

деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 26.03.2026 №203 «О внесении изменений в приложения №1 и №2 к приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 26 июня 2025 г. №495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
- Постановления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 2 июня 2026 года «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (вступает в силу с 1 сентября 2026 года);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее СанПиН 1.2.3685-21);

Учебный план является частью основной образовательной программы начального общего образования. ГБОУ школа № 574 разрабатывает образовательную программу начального общего образования в соответствии с обновлённым ФГОС и ФОП.

Учебный год начинается 01.09.2026 года, а заканчивается не ранее 26 мая 2027 года.

В образовательной организации образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации – русском языке.

Продолжительность учебного года в I классах – 33 учебных недели, во II-IV классах – не менее 34 учебных недель. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год условно делится на четверти, являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки и составляет:

Классы	**1**	**2**	**3**	**4**
Учебная неделя	**пятидневная**			
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем

количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала и контрольные работы проводятся на 2–4-х уроках.

Общий объем нагрузки для обучающихся 1 классов в течение дня не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, 2-4 классов - не превышает 5 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, что затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): во II-III классах - 1,5 ч., в IV классах - 2 ч.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, ноябре-декабре – 4 урока в день по 35 минут, январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

В учебный план 4 класса включён учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ) по 1 часу в неделю (всего 34 часа). Целью учебного предмета ОРКСЭ является формирование у обучающегося мотивации к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций многонационального народа России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений. Учебный предмет является светским. Преподавание предмета ОРКСЭ ведётся по модулям, выбранным родителями (законными представителями) обучающихся: «Основы религиозных культур народов России», «Основы светской этики», «Основы православной культуры», с использованием учебников, входящих в Федеральный перечень. На основании произведённого выбора формируются учебные группы из обучающихся нескольких классов.

При проведении учебных занятий по предмету «Иностранный язык» во 2-4 классах осуществляется деление их на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек.

Во II-III классах добавлен дополнительный час на изучение учебного предмета «Физическая культура» (1 час в неделю из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений) для увеличения двигательной активности обучающихся и укрепления их здоровья.

При реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий используются специализированные ресурсы информационно-коммуникационной сети «Интернет». Используемые образовательные платформы указаны в рабочих программах по каждому предмету. Занятия проводятся как в режиме онлайн, так и в форме самоподготовки с консультациями педагогов. Продолжительность онлайн-занятия определяется требованиями СанПиН 1.2.3685-21.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением «О системе оценивания и о промежуточной аттестации обучающихся, в том числе при организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий».

По итогам промежуточной аттестации принимается решение о переводе обучающегося в следующий класс. Промежуточная аттестация в 1-х классах является обязательной и включает аттестацию по шкале «Усвоил»/«Не усвоил» (осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе либо по итогам проверки самостоятельных работ). Промежуточная аттестация во 2-4 классах является обязательной

плановой и включает выведение годовых отметок успеваемости на основе четвертных отметок.

Годовой учебный план начального общего образования (пятидневная учебная неделя) 2026/2027 учебный год (вариант 1)

Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	165	170	170	170	675
Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	-	68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Музыка	33	34	34	34	135
Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	99	68	68	68	303
Итого:	**693/653 (с учётом 16 часов в сентябре-октябре)**	**748**	**748**	**782**	**2971**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Физическая культура	0	34	34	0	68
Максимально допустимая недельная нагрузка	**693/653 (с учётом 16 часов в сентябре-октябре)**	**782**	**782**	**782**	**3039/2999 (с учётом 16 часов в сентябре-октябре)**

Недельный учебный план начального общего образования (пятидневная учебная неделя) 2026/2027 учебный год (вариант 1)

Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					

Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Музыка	1	1	1	1	4
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	8
Итого:	**21**	**22**	**22**	**23**	**88**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Физическая культура	0	1	1	0	2
Максимально допустимая недельная нагрузка	**21 (16 часов в сентябре-октябре)**	**23**	**23**	**23**	**90**

Данный план вступает в действие с 01 сентября 2026 года.