План спортивно-массовых, физкультурно- спортивных

и социально значимых мероприятий

ШСК « Панда» ГБОУ СОШ № 574

на 2026-2027 учебный год

Цель деятельности: **Развитие мотивации личности к физическому развитию.**

Задачи ШСК:

Пропаганда здорового образа жизни, личностных ценностей физической культуры и спорта.
Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками.
Воспитание у обучающихся чувства гордости за своё образовательное учреждение, развитие культуры и традиции болельщиков спортивных команд.

Организационно-массовая работа

Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

№	Наименование	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
1	Проведение мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни и здорового питания для семей, имеющих детей	В течение учебного года		Учителя физкультуры
2	Организация работы спортивных кружков. Утверждение плана работы клуба на учебный год. Первенство школы по русской лапте 3-5 классы	1,2 неделя 2-4 неделя	Спорт. Зал №2 Школьный стадион	Учителя физкультуры
3	Традиционный туристский Слёт коллективов физической культуры и педагогических работников образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга 2020 года	Сентябрь	Ленинградская обл., пос. Лемболово	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
4	Организация и проведение спортивно массовых игровых программ для учащихся ГБОУ района	Сентябрь – май	ПДДТ	Учителя физкультуры
5	Соревнования МО Рыбацкое футбол 11-13 лет	Сентябрь Октябрь	Стадион ГБОУ Школа № 574	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.

6	Первенство школы по мини-футболу 5-8 классы	Октябрь	Спорт.зал №2	Учителя физкультуры
7	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Силовой и гимнастический комплекс (IV-VI ступени)	Октябрь	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Невского района»	Учителя физкультуры
8	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Легкоатлетические Виды (IV-VI ступени)	Октябрь	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Невского района»	Учителя физкультуры
9	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Плавание (I-III ступени)	Октябрь	По назначению	Учителя физкультуры
10	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Плавание (IV-VI ступени)	Октябрь	ФОК	Учителя физкультуры
11	Турнир по самбо памяти С.Д. Степанова среди воспитанников ПМК Невского района	Октябрь-ноябрь	Уточняется	Учителя физкультуры
12	Физкультурное мероприятие по мини-футболу среди обучающихся общеобразовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга «Мишка», в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол-в школу»	Октябрь – Декабрь	На базе ГБОУ	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
13	Физкультурные мероприятия «Президентские спортивные игры» среди школьников Невского района Санкт-Петербурга	Октябрь - февраль	На базе ГБОУ	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.

14	Физкультурное мероприятие «Президентские состязания»среди школьников Невского района Санкт-Петербурга	Октябрь - февраль	На базе ГБОУ	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
15	Мама, папа я- Спортивная семья.	октябрь	Зал № 1	Учителя физкультуры
16	Физкультурные мероприятия по баскетболу в рамках отборочного этапа Всероссийских соревнований по баскетболу среди команд общеобразовательных организацийв Санкт-Петербурге – Чемпионат Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» в Невском районе Санкт-Петербурга	Октябрь – февраль	На базе ГБОУ	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
17	Первенство школы среди 4 классов по программе «Веселые старты»	Октябрь1 неделя	Спорт. Зал №1	Учителя физкультуры
18	Первенство школы среди 3 классов по программе «Веселые старты»	Октябрь2 неделя	Спорт. Зал №1	Учителя физкультуры
19	Первенство школы среди 2 классов по программе «Веселые старты»	Октябрь3 неделя	Спорт. Зал №1	Учителя физкультуры
20	Школьный спортивный праздник, посвященный Олимпийским играм Проведение товарищеских игр в «Народный мяч» между родителями и детьми 3-6 классов.	3 неделя 1 неделя	Школа Спорт.зал №1	Учителя физкультуры
21	Школьный спортивный праздник, посвященный Олимпийским играм Проведение товарищеских игр в «Народный мяч» между родителями и детьми 3-6 классов.	3 неделя 1 неделя	Школа Спорт.зал №1	Учителя физкультуры Лемницкая Ю.В.
22	Школьный спортивный праздник, посвященный Олимпийским играм Проведение товарищеских игр в «Народный мяч» между родителями и детьми 3-6 классов.	3 неделя 1 неделя	Школа Спорт.зал №1	Учителя физкультуры Лемницкая Ю.В.

23	Первенство школы по шахматам Первенство школы по мини-футболу 2-4 классы	Январь 3,4 недели 2-4 недели	Спорт. Зал №2	Борисов Ю.А. Лысенко К.О.
24	Первенство школы по лыжным гонкам 2-8 классы Конкурс «А ну-ка, парни!» 9-11 классы	Январь 3 неделя 4 неделя	Лыжня на берегу Невы	Учителя физкультуры
25	Первенство школы среди 2-3 классов по программе «К стартам готов!» Конкурс «А ну-ка, девушки!»	Январь 2 неделя 1 неделя	Спорт. Зал №1	Учителя физкультуры
26	Соревнования по волейболу МО	Март-апрель	Уточняется	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
27	Физкультурное мероприятие по футболу «Кожаный мяч» среди команд образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга	Март-апрель	На базе ГБОУ	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
28	Первенство школы по пионерболу 5-7 классы и волейболу 8-11 классы	1-4 недели	Школьный стадион	Учителя физкультуры
29	Физкультурные мероприятия «Спорт против наркотиков» среди обучающихся общеобразовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга в рамках плана мероприятий по профилактике наркозависимости	Апрель	На базе ГБОУ	Учителя физкультуры
30	Физкультурное мероприятие «Эстафета среди обучающихся образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга» в рамках плана по профилактике наркозависимости	Апрель	На базе ГБОУ	Учителя физкультуры
31	Традиционный туристский Слёт коллективов физической культуры и педагогических работников образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга 2026 года	Май	Ленинградская обл., пос. Лемболово	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
32	Школьный туристский слет Школьный спортивный праздник	Май 4 неделя 3 неделя	Ст. Лемболово Школьный стадион	Учителя физкультуры

Организационно-педагогическая работа

№	Содержание работы	сроки	ответственный
1	Педагогический совет: анализ работы, определений целей и задач нового учебного года	Последняя неделя августа	Руководитель ОДОД
2	Помощь в адаптации новым специалистам.	01.09.-30.09.2026 год	Руководитель ОДОД
3	Комплектование ШСК	До 20.09.2026 года	Руководитель ОДОД, руководитель ШСКа
4	Составление банка данных: педагогические кадры, обучающие	До 30.09.2026 года	Руководитель ОДОД
5	Вовлечение детей в спортивные секции	15.09.2026год	Учителя физ. культуры

Учебно-воспитательная работы

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Творческая линейка, посвященная 1 Сентября	01.09.2026 год	Руководитель ОДОД Руководители объединений
2	День здоровья	сентябрь	Учителя физкультуры
3	Школьный тур этапа фестиваля ГТО	октябрь	Учителя физкультуры
4	Соревнования по мини футболу	октябрь	Учителя физкультуры
5	Веселые старты	декабрь	Учителя физкультуры
6	Соревнования по футболу	апрель	Учителя физкультуры
7	Соревнования по волейболу	март	Учителя физкультуры
8	Соревнования по баскетболу	апрель	Учителя физкультуры
9	Этап сдачи норм ГТО	Январь-февраль	Учителя физкультуры
10	Турнир по шахматам	ноябрь	Учителя физкультуры
11	Туристический поход	Сентябрь, май	Учителя физкультуры
12	Спортивный семейный праздник	май	Учителя физкультуры

Методическая работа

№	Содержание программы	Сроки	ответственный
1	Участие в ежемесячном семинаре учителей физической культуры руководителей ШСК Невского района.	Ежемесячно	Учителя физкультуры руководитель ШСК
2	Посещение открытых уроков физической культуры в школах Невского района	В течение учебного года	Учителя физкультуры руководитель ШСК
3	Выступление на ежемесечных семинарах о деятельности ШСК « Панда»	В течение учебного года	Руководитель ШСКа

Спортивно-массовая работа

№	Содержание программы	Сроки	ответственный
1	Спартакиада школьников	В течение учебного года	Учителя физкультуры руководитель ШСК
2	Спартакиада профсоюзов	В течение учебного года	Учителя физкультуры руководитель ШСК
3	Спартакиада молодежи	В течение учебного года	Учителя физкультуры руководитель ШСК

Контроль и руководство.

№	Содержание программы	Сроки	ответственный
1	Контроль вовлечения учащихся школы в объединения и секции, организации работы кружков, спортивных секций. Контроль работы руководителей кружков и секций.	15.09-30.09.2026 год	Руководитель ОДОД
2	Проверка санитарного состояния спортивных залов и пришкольного стадиона	В течение учебного года	Руководитель ОДОД
3	Посещение занятий, кружков, секций вновь прибывших педагогов.	В течение учебного года	Руководитель ОДОД