

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально значимых мероприятий
ШСК «Панда» ГБОУ СОШ № 574
на 2023-2024 учебный год**

Цель деятельности: Развитие мотивации личности к физическому развитию.

Задачи ШСК:

Пропаганда здорового образа жизни, личностных ценностей физической культуры и спорта.

Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.

Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками.

Воспитание у обучающихся чувства гордости за своё образовательное учреждение, развитие культуры и традиции болельщиков спортивных команд.

Организационно-массовая работа

Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

№	Наименование	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
1	Проведение мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни и здорового питания для семей, имеющих детей	В течение учебного года		Учителя физкультуры
2	Организация работы спортивных кружков. Утверждение плана работы клуба на учебный год. Первенство школы по русской лапте 3-5 классы	1,2 неделя 2-4 неделя	Спорт. Зал №2 Школьный стадион	Лемницкая Ю.В. Аматова О.В.
3	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Легкоатлетические Виды (I-III ступени)	Сентябрь	Стадион ГБОУ	Учителя физкультуры
4	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Легкоатлетические Виды (IV-VI ступени)	Сентябрь	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Невского района»	Учителя физкультуры
5	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Силовой и гимнастический комплекс (I-III ступени)	Сентябрь	Стадион ГБОУ	Учителя физкультуры

6	Комплексные физкультурные мероприятия среди молодежи допризывного возраста Невского района Санкт-Петербурга	Сентябрь – май	Стадион ГБОУ	Учителя физкультуры
7	Военно-спортивные соревнования «Юнармейские старты»	Сентябрь	Уточняется	Учитель ОБЖ
8	Соревнования по городошному спорту (Спартакиада Невского района)	Сентябрь	Уточняется	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
9	Физкультурное мероприятие по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках всероссийской акции «Выбираю спорт»	Сентябрь	Конгрессно-выставочный центр «Экспофорум»	Учителя физкультуры
10	Традиционный туристский Слёт коллективов физической культуры и педагогических работников образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга 2020 года	Сентябрь	Ленинградская обл., пос. Лемболово	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
11	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь-октябрь	ПМК «Искатели»	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
12	Комплексные физкультурные мероприятия среди дошкольных образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга	Сентябрь 2020 – май	По назначению	Учителя физкультуры
13	Организация и проведение спортивно массовых игровых программ для учащихся ГБОУ района	Сентябрь – май	ПДДТ	Учителя физкультуры

14	Соревнования МО Рыбацкое футбол 11-13 лет	Сентябрь Октябрь	Стадион ГБОУ Школа № 574	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
15	Первенство школы по мини-футболу 5-8 классы	Октябрь	Спорт.зал №2	Лысенко К.О
16	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Силовой и гимнастический комплекс (IV-VI ступени)	Октябрь	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Невского района»	Учителя физкультуры
17	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Легкоатлетические Виды (IV-VI ступени)	Октябрь	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Невского района»	Учителя физкультуры
18	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Плавание (I-III ступени)	Октябрь	По назначению	Учителя физкультуры
19	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Плавание (IV-VI ступени)	Октябрь	ФОК	Учителя физкультуры
20	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Кросс по пересеченной местности	Октябрь	По назначению	Учителя физкультуры
21	I этап районных соревнований по спортивному ориентированию в микрорайоне «Кубок школьного двора»	Октябрь	Микрорайоны ОУ	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
22	Районные открытые соревнования по спортивному ориентированию в условиях закрытого помещения «Невский лабиринт»	Октябрь	ГБОУ	Учителя физкультуры

23	Турнир по самбо памяти С.Д. Степанова среди воспитанников ПМК Невского района	Октябрь-ноябрь	Уточняется	Учителя физкультуры
24	Физкультурное мероприятие по мини-футболу среди обучающихся общеобразовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга «Мишка», в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол-в школу»	Октябрь – Декабрь	На базе ГБОУ	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
25	Физкультурные мероприятия «Президентские спортивные игры» среди школьников Невского района Санкт-Петербурга	Октябрь - февраль	На базе ГБОУ	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
26	Физкультурное мероприятие «Президентские состязания» среди школьников Невского района Санкт-Петербурга	Октябрь - февраль	На базе ГБОУ	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
27	Физкультурные мероприятия по баскетболу в рамках отборочного этапа Всероссийских соревнований по баскетболу среди команд общеобразовательных организаций в Санкт-Петербурге – Чемпионат Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» в Невском районе Санкт-Петербурга	Октябрь – февраль	На базе ГБОУ	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
28	Комплексные физкультурные мероприятия среди работников бюджетной сферы Невского района Санкт-Петербурга	Октябрь – апрель	На базе ГБОУ	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
29	Первенство школы среди 4 классов по программе «Веселые старты»	Октябрь 1 неделя	Спорт. Зал №1	Учителя физкультуры
30	Первенство школы среди 3 классов по программе «Веселые старты»	Октябрь 2 неделя	Спорт. Зал №1	Учителя физкультуры
31	Первенство школы среди 2 классов по программе «Веселые старты»	Октябрь 3 неделя	Спорт. Зал №1	Учителя физкультуры
32	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	Ноябрь	Стадион ГБОУ	Учителя физкультуры

33	«Готов к труду и обороне». Силовой и гимнастический комплекс. (I-III ступени)			Учителя физкультуры
34	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Силовой и гимнастический комплекс (IV-VI ступени)	Ноябрь	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Невского района»	Учителя физкультуры
35	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Плавание. (I-III ступени)	Ноябрь	По назначению	Учителя физкультуры
36	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Плавание (IV-VI ступени)	Ноябрь	ФОК	Учителя физкультуры
37	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Стрельба. (III-VI ступени)	Ноябрь	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Невского района»	Учителя физкультуры
38/	Военизированное троеборье среди команд подростково-молодежных клубов Невского района, посвящённое Дню призывника	Ноябрь	ПМК «Невские орлята»	Учителя физкультуры
39	Школьный спортивный праздник, посвященный Олимпийским играм Проведение товарищеских игр в «Народный мяч» между родителями и детьми 3-6 классов.	3 неделя 1 неделя	Школа Спорт.зал №1	Учителя физкультуры Лемницкая Ю.В.
40	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Силовой и гимнастический комплекс. (I-III ступени)	Декабрь	Стадион ГБОУ	Учителя физкультуры

41	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Силовой и гимнастический комплекс (IV-VI ступени)	Декабрь	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Невского района»	Учителя физкультуры
42	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Плавание. (I-III ступени)	Декабрь	По назначению	Учителя физкультуры
43	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Плавание (IV-VI ступени)	Декабрь	ФОК	Учителя физкультуры
44	Этап открытых районных соревнований по спортивному ориентированию в условиях закрытого помещения «Невский лабиринт»	Декабрь	ГБОУ	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
45	Комплексные физкультурные мероприятия среди учащихся начальных классов образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга	Декабрь - май	На базе ГБОУ	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
46	Районный этап Всероссийских соревнований по шахматам «Белая ладья» среди образовательных организаций Невского района Санкт-Петербурга	декабрь	Старт+	Учителя физкультуры
47	Первенство школы по шахматам Первенство школы по мини-футболу 2-4 классы	Январь 3,4 недели 2-4 недели	Спорт. Зал №2	Борисов Ю.А. Лысенко К.О.
48	Открытый районный турнир по настольной игре ГО	Январь	Взлет	Учителя физкультуры
49	Первенство школы по лыжным гонкам 2-8 классы Конкурс «А ну-ка, парни!» 9-11 классы	Январь 3 неделя 4 неделя	Лыжня на берегу Невы	Учителя физкультуры

50	Первенство школы среди 2-3 классов по программе «К стартам готов!» Конкурс «А ну-ка, девушки!»	Январь 2 неделя 1 неделя	Спорт. Зал №1	Учителя физкультуры
51	Соревнования по спортивному ориентированию в помещении	Март 2021	ГБОУ №627	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
52	Соревнования по волейболу	Март-апрель 2021	Уточняется	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
53	Физкультурное мероприятие по футболу «Кожаный мяч» среди команд образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга	Март-апрель 2021	На базе ГБОУ	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
54	Первенство школы по пионерболу 5-7 классы и волейболу 8-11 классы	1-4 недели	Школьный стадион	Учителя физкультуры
55	Физкультурное мероприятие «Смотр физической подготовк жизнидеятельности учащихся общеобразовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга»	Апрель 2021	На базе ГБОУ	Учителя физкультуры
56	Военно-спортивная игра «Зарница»	Апрель-май 2021	Уточняется	Учитель ОБЖ
57	Физкультурные мероприятия «Спорт против наркотиков» среди обучающихся общеобразовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга в рамках плана мероприятий по профилактике наркозависимости	Апрель 2021	На базе ГБОУ	Учителя физкультуры
58	Физкультурное мероприятие «Эстафета среди обучающихся образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга» в рамках плана по профилактике наркозависимости	Апрель 2021	На базе ГБОУ	Учителя физкультуры

59	Этап районных соревнований по спортивному ориентированию в микрорайоне «Кубок школьного двора»	Апрель 2021	Микрорайоны ОУ	Учителя физкультуры
60	Традиционный туристский Слёт коллективов физической культуры и педагогических работников образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга 2020 года	Май 2021	Ленинградская обл., пос. Лемболово	Ленмицкая Ю.В. Аматова О.В.
61	Школьный туристский слет Школьный спортивный праздник	Май 4 неделя 3 неделя	Ст. Лемболово Школьный стадион	Учителя физкультуры
62	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» – Летний фестиваль среди обучающихся общеобразовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга	Май 2021	На базе ГБОУ	Учителя физкультуры
63	Физкультурное мероприятие по самбо среди учащихся общеобразовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга, посвященное Дню Победы	Май 2021	На базе ГБОУ	Учителя физкультуры
64	Турнир по мини-футболу «Кубок ПМЦ «Невский»	Май-июнь 2021	Уточняется	Учителя физкультуры

Организационно-педагогическая работа

№	Содержание работы	сроки	ответственный
1	Педагогический совет: анализ работы, определений целей и задач нового учебного года	Последняя неделя августа	Руководитель ОДОД
2	Помощь в адаптации новым специалистам.	01.09.-30.09.2023 год	Руководитель ОДОД
3	Комплектование ШСК	До 20.09.2023 года	Руководитель ОДОД, руководитель ШСКа
4	Составление банка данных: педагогические кадры, обучающие	До 30.09.2023 года	Руководитель ОДОД
5	Вовлечение детей в спортивные секции	15.09.2023 год	Учителя физ. культуры

Учебно-воспитательная работы

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Творческая линейка, посвященная 1 Сентября	01.09.2023 год	Руководитель ОДОД Руководители объединений
2	День здоровья	сентябрь	Учителя физкультуры
3	Школьный тур этапа фестиваля ГТО	октябрь	Учителя физкультуры
4	Соревнования по мини футболу	октябрь	Учителя физкультуры
5	Веселые старты	декабрь	Учителя физкультуры
6	Соревнования по футболу	апрель	Учителя физкультуры
7	Соревнования по волейболу	март	Учителя физкультуры
8	Соревнования по баскетболу	апрель	Учителя физкультуры
9	Этап сдачи норм ГТО	Январь-февраль	Учителя физкультуры
10	Турнир по шахматам	ноябрь	Учителя физкультуры
11	Туристический поход	Сентябрь, май	Учителя физкультуры
12	Спортивный семейный праздник	май	Учителя физкультуры

Методическая работа

№	Содержание программы	Сроки	ответственный
1	Участие в ежемесячном семинаре учителей физической культуры руководителей ШСК Невского района.	Ежемесячно	Учителя физкультуры руководитель ШСК
2	Посещение открытых уроков физической культуры в школах Невского района	В течение учебного года	Учителя физкультуры руководитель ШСК
3	Выступление на ежемесячных семинарах о деятельности ШСК «Панда»	В течение учебного года	Руководитель ШСКа

Спортивно-массовая работа

№	Содержание программы	Сроки	ответственный
1	Спартакиада школьников	В течение учебного года	Учителя физкультуры руководитель ШСК
2	Спартакиада профсоюзов	В течение учебного года	Учителя физкультуры руководитель ШСК
3	Спартакиада молодежи	В течение учебного года	Учителя физкультуры руководитель ШСК

Контроль и руководство.

№	Содержание программы	Сроки	ответственный
1	Контроль вовлечения учащихся школы в объединения и секции, организации работы кружков, спортивных секций. Контроль работы руководителей кружков и секций.	15.09-30.09.2023 год	Руководитель ОДОД
2	Проверка санитарного состояния спортивных залов и пришкольного стадиона	В течение учебного года	Руководитель ОДОД
3	Посещение занятий, кружков, секций вновь прибывших педагогов.	В течение учебного года	Руководитель ОДОД