

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ школы № 574  
\_\_\_\_\_ М.А. Волкова

***Режим дня***  
***городского оздоровительного лагеря дневного пребывания детей***  
***«Мегаполис дружбы»***

Сбор детей, зарядка	8.30 – 9.00
Утренняя зарядка	9.00 – 9.15
Гигиенические процедуры	9.15 – 9.30
Завтрак	9.30 – 10.20
Отрядная линейка	10.20 – 11.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	11.00 – 12.45
Гигиенические процедуры	12.45 – 13.00
Обед	13.00 – 14.00
Гигиенические процедуры	14.00 – 14.15
Дневной сон	14.15 – 15.45
Гигиенические процедуры	15.45 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.30
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций. Прогулка.	16.30 – 17.50
Подведение итогов. Уход домой	17.50 – 18.00